Por Topologist

Conselhos para Amarrações

Nota: é importante que todos leiam as duas sessões independente de como se identificam

Tops

Procurando por novos parceiros:

NÃO TOQUE o corpo ou as roupas de alguém sem antes ter a permissão verbal da pessoa claramente expressada

NÃO SE CONVIDE para entrar em uma sessão em andamento

NÃO ASSUMA que uma pessoa vá querer fazer com você o que você a viu fazendo com outra pessoa

Sessões com alguém novo:

FALE sobre limites e objetivos antes de iniciar

PERGUNTE ao bottom sobre o histórico médico dele

CONVERSE com o bottom sobre todos os possíveis riscos da sessão

ESTABELEÇA palavras de segurança e procedimentos de checagem com o bottom

NÃO USE técnicas que você não domina com bottoms que você não conhece bem

Quando estiver usando cordas:

NÃO EXCEDA suas habilidades

NÃO ESTEJA embriagado ou sob efeito de quaisquer outras drogas

NÃO FORCE bottoms além das experiências e da zona de conforto deles

NÃO IGNORE sinais de alerta como formigamento, perda de sensibilidade, desconforto ou pedidos para afrouxar, ajustar ou retirar uma amarração

NÃO FAÇA o bottom se sentir mal se uma amarração não funcionar. Assuma a responsabilidade de fazer uma amarração adequada às particularidades da pessoa

NÃO CONTINUE a sessão se o bottom sentir vertigem ou estiver vendo pontos, ouvindo zumbidos, suando frio, ou com fala incoerente: é provável que ele esteja prestes a desmaiar ou vomitar

NUNCA DEIXE uma pessoa amarrada sem observação

NUNCA DEIXE ninguém entrar na sessão a não ser que isso tenha sido negociado previamente

SEMPRE TENHA tesouras de emergência à mão

SEMPRE ESTUDE sobre segurança nervosa e anatômica

CHEQUE PERIODICAMENTE a sensibilidade e força nas extremidades

TENHA INSTRUÇÃO de especialistas ao aprender suspensão

PROTEJA o bottom de qualquer interferência externa durante a sessão e imediatamente após

EVITE passar cordas pela frente do pescoço

EVITE amarrações na parte superior dos braços até ter experiência suficiente

EVITE pontos de suspensão que você não possa inspecionar completamente (especialmente em tetos de concreto)

SEMPRE PENSE como agiria se seu bottom perdesse a consciência, a luz acabasse ou o local pegasse fogo (esteja preparado)

Bottoms

Procurando por novos parceiros:

NÃO ASSUMA que alguém sabe o que está fazendo apenas porque soa experiente ou tem muitos acessórios ou já deu uma aula

CHEQUE REFERÊNCIAS e tenha certeza de que são confiáveis

IGNORE qualquer afirmação sobre o que "um verdadeiro submisso" faria ou de que você precisa ser submisso para ser um bom bottom, ou que ser bottom te faz submisso

EVITE tops que não querem que você tenha palavra de segurança, limites ou interações independentes com o resto da comunidade

FALE se alguém te deixar desconfortável ou violar seus limites. Se estiver em um evento, comunique imediatamente ao anfitrião

Sessões com alguém novo:

PEÇA a um amigo que conheça seus limites para observar

USE ligações de segurança se a sessão precisar ser privada

INFORME ao top sobre suas necessidades antes, durante e depois da sessão

INFORME ao top sobre quaisquer doenças, lesões ou limitações físicas

AVISE ao top com antecedência se tiver alguém que você gostaria que entrasse na sessão em andamento

TENHA CERTEZA de que você sabe usar a palavra de segurança, inclusive de maneira não verbal, caso esteja amordaçado

Quando estiver usando cordas:

NÃO SE APRESSE para fazer amarrações difíceis sem a experiência necessária

NÃO ESTEJA desidratado, doente, exausto ou com fome

NÃO ESTEJA embriagado ou sob efeito de quaisquer outras drogas

SE AQUEÇA antes de começar a amarração

COMUNIQUE se algo não estiver bem

NÃO IGNORE os sinais do seu corpo porque você não quer terminar a sessão. Peça para fazer algo diferente ou um intervalo

APRENDA sobre seu corpo para que saiba o que é ou não seguro para você e reconheça sinais de perigo

CONVERSE com outras pessoas sobre como é a experiência para elas e como elas se mantém seguras enquanto estão sendo amarradas

NÃO CONFIE cegamente na percepção de segurança do top. Determine consigo mesmo se uma atividade/situação é segura para você e insista que suas preocupações sejam respeitadas

SEMPRE esteja alerta a sinais de compressão de nervos: dormência e perda de sensibilidade, força e movimento devem ser levados a sério mesmo se não houver dor. Danos permanentes podem ocorrer rapidamente e sem desconforto no momento da lesão

Texto traduzido por Bárbara Villapouca.
O original pode ser encontrado em: http://crash-restraint.com/advice